



Heime de subir ao alto
 ao alto de Coto d'Eira
 para ve-la fonte santa
 debaixo dunha xesteira

O alto, gústache o alto
 ó alto a traballare
 o diñeiro do Estado
 é mui malo de ganare

De la mar para la tierra
 de la tierra para el mare
 ando siempre navegando
 y nunca puedo embarcare